

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Департамента здравоохранения города Москвы
«Медицинский колледж №5»

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

ОРГАНИЗАЦИЯ ЛЕЧЕНИЯ И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО УХОДА ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАДИИ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Специальность Лечебное дело

Студент
Курс IV
Группа

(подпись студента)

Руководитель

(подпись руководителя)

Допущена к защите:

«__» _____ 2016 г.

Выпускная квалификационная работа

защищена с оценкой «_____»

«__» _____ 2016 г.

_____/_____/_____

Председатель ГЭК _____

Москва

2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1 Хроническая сердечная недостаточность.....	7
1.1 Эпидемиология.....	8
1.2. Этиология	9
1.3.Классификация ХСН.....	10
1.4 Патогенез	11
1.5 Клиническая картина.....	13
1.6 Диагностика.....	14
1.7 Лечение и профилактика ХСН.....	18
ГЛАВА 2 Практическая часть.....	27
2.1 ХСН в системе сердечно сосудистых заболеваний.....	27
2.2 Статистический анализ заболевания ХСН.....	29
2.3 Рекомендации для пациентов страдающих ХСН.....	36
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	44
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	46
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	49

Список сокращений

АГ - артериальная гипертония

АД - артериальное давление

АМКР - антагонисты минералокортикоидных рецепторов

АРА - антагонисты рецепторов ангиотензина

АНМК - антагонисты минералокортикоидных рецепторов

БЛНПГ - блокада левой ножки пучка Гиса

ВСС - внезапная сердечная смерть

ВЭМ - велоэргометрия

иАПФ – ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента

ИБС - ишемическая болезнь сердца

ИМ - инфаркт миокарда

ИМТ - индекс массы тела

ЛЖ - левый желудочек

ЛФК - лечебная физкультура

МРТ - магнитно-резонансная томография

ОИМ - острый инфаркт миокарда

РААС - ренин-ангиотензин-альдостероновая система

РИА - радиоизотопная ангиография

РЧА - радиочастотная абляция

СРТ – сердечная ресинхронизирующая терапия

СН - сердечная недостаточность

ТС - трансплантация сердца

ФП – фибрилляция предсердий

ФК - функциональный класс

ХСН - хроническая сердечная недостаточность

ЭКГ - электрокардиография

ЭКС - электрокардиостимулятор

ЭхоКГ – эхокардиография

ВВЕДЕНИЕ

Сердечная недостаточность может быть определена, как такое нарушение структуры или функции сердца, в результате которого сердце не в состоянии удовлетворить потребности организма в кислороде при нормальном давлении наполнения сердца, и это возможно лишь ценой повышения давления наполнения сердца¹.

В настоящее время хроническая сердечная недостаточность (ХСН) является одной из главных проблем здравоохранения во многих странах мира, в том числе в России, США и экономически развитых странах Запада, так как ежегодные расходы на лечение больных очень велики, а смертность остается высокой.

На протяжении десятилетий, несмотря на достижения в области изучения патогенеза, клиники и лечения, хроническая сердечная недостаточность (ХСН) характеризуется высокой распространенностью и неблагоприятным прогнозом.

Наконец, самая важная, хотя одновременно и самая трудная задача при лечении ХСН – это продление жизни пациентов, поскольку, такое заболевание является болезнью с крайне плохим прогнозом, и средняя продолжительность жизни больных не превышает 5 лет².

Постоянная научная и практическая деятельность кардиологов в этой области показывает необходимость в едином подходе лечения и специализированного ухода больных с заболеванием ХСН.

Всё выше перечисленное сохраняет **актуальность** клинической и научной проблемы, связанной с увеличением числа больных, неблагоприятным прогнозом, большим числом госпитализаций и ростом затрат на лечение.

Объект исследования: хроническая сердечная недостаточность.

¹ Национальные рекомендации ОССН, РКО и РНМОТ по диагностике и лечению ХСН, 2013г.

² ISSN 1728–4651. Журнал Сердечная Недостаточность. Том 14, № 7 (81), 2013 г

Предмет исследования: организация лечения и специализированного ухода при хронической сердечной недостаточности, в зависимости от стадии заболевания.

Цель исследования: изучить ХСН и показать, что лечение и прогноз данного заболевания зависит от стадии и функционального класса.

Задачи. Для достижения цели, поставленной в выпускной квалификационной работе, были определены следующие задачи:

1. Изучить современные аспекты клинических признаков, диагностики и лечения ХСН.
2. Выявить диагностические критерии ХСН по стадиям.
3. Обосновать методы лечения ХСН в зависимости от стадии.
4. Собрать, обработать и интерпретировать данные практической части.
5. Обобщить результаты исследования.
6. Разработать рекомендации для пациентов страдающих ХСН.

Методы исследования:

- Анализ литературных источников;
- Методы обработки и интерпретации данных исследования;
- Ретроспективный анализ;
- Обобщение.

Практическая значимость исследования: Изучение диагностики, профилактика позволит приостановить прогрессирования заболевания и тем самым приведет к снижению смертности больных страдающих ХСН.

Теоретическая база

Общие проблемы по организации специализированного ухода в процессе лечения ХСН исследовались многими отечественными и зарубежными учеными.

Проблематика ХСН по организации, лечению, и профилактики нашла свое отражение в научных трудах таких ученых, как:

Агеев Ф. Т., Багненко С.Ф., Балашов С.А., Бадин Ю. В., Беленков Ю. Н., Даниелян М. О., Руда М.Я., Терещенко С.Н., Мареев В. Ю., Щербинина Е. В.,

Вайсберг А. Р, Кушаковский М.С, Мелькумянц А.М., Чазов Е.И., Фомин И. В., Remme W.J, Swedberg K., и другие.

Теоретические аспекты настоящей темы рассматривались в работе следующей научной конференции:

Открытая городская научно-практическая конференция студентов «Теоретические и практические аспекты современной медицины» ГБОУ СПО "Медицинский колледж № 4 Департамент здравоохранения города Москвы" 22 мая 2014 года.

Проблематика в области организации лечения и профилактики ХСН закреплена в научных тезисах, что отразилось в настоящей дипломной работе и позволило закрепить имеющийся материал исследования.

Труды:

1. Эффективность взаимодействия субъектов социальной сферы на примере ЕМИАС города Москвы. Фобьянчук А.А. Материалы научно-практической конференции X Ковалевские чтения 13 - 15 ноября 2015 г. -СПб.: ГУ/ СПб., 2015 Факультет социологии. Социологическое общество им. М.М. Ковалевского. Отв. редактор: Ю.В. Асочаков. СПб.: Скифия-принт, 2015. (ББК 60.5; УДК 316). Электронный вариант.